

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG

Montag, 12. November 2018

Oberdrauburg: Ressourcenorientierte Betreuung zu Hause
Start der Seminarreihe mit Dr.phil. Stefan Ebner
mit Praxistipps für pflegende Angehörige und andere
Interessierte in der von FamiliJa betreuten „Gesunden
Gemeinde“ Oberdrauburg
insgesamt 4 Termine jeweils montags von 18 bis 19:30 Uhr
Gemeindeamt Oberdrauburg
Anmeldungen bei Ursula Raff ☎ 0664 904 97 60

Mittwoch, 14. November 2018

Ferndorf: Pflegestammtisch mit Igorka Linder
In der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“
Ferndorf, Beginn: 18:00 Uhr im Kulturhaus Ferndorf

Mittwoch, 14. November 2018

Ferndorf: Power for your bones Workshop mit Informationen zur
Osteoporoseprävention mit Hannelore Kimeswenger M.Ed.
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“
Ferndorf, Beginn: 18:00 Uhr im Kulturhaus Ferndorf
Eintritt frei!

Donnerstag, 15. November 2018

Heiligenblut: Grenzen setzen – nicht immer einfach
FamiliJa-Vortrag der Sozialarbeiterin Mag.a Romana
Hauptmann im Rahmen der Eltern-Kind-Gruppe
„1,2,3,... sei dabei“ mit Thesi Glantschnig
Beginn: 09:30 Uhr, Bewegungsraum Kindergarten

Donnerstag, 15. November 2018

Gmünd: **Power for your bones** Workshop mit Informationen zur Osteoporoseprävention mit Hannelore Kimeswenger M.Ed. in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Gmünd, Beginn: 18:00 Uhr im Stadtsaal Gmünd
Eintritt frei!

Freitag, 16. November 2018

Mühldorf: **„Mut zur Klarheit“**
Vortrag von Alexander Pointner mit dem Mut zur Klarheit wie man nach schweren Schicksalsschlägen, wie Depressionen und Suizid eines Familienangehörigen wieder zu Lebensmut finden kann.
Beginn: 19:00 Uhr, Kulturhaus
Eintritt: € 15,00 Abendkasse
€ 13,00 im Vorverkauf FamiliJa-Büro ☎ 04782/2511

Freitag, 16. November 2018

Großkirchheim: **Depressionen verstehen, erkennen und behandeln**
Vortrag von Mag. Schützlhoffer vom LKH Villach in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Großkirchheim, Beginn: 19:00 Uhr, Parkcafé

Samstag, 17. November 2018

Winklern: **Sucht oder Selbstbetrug**
Workshop für Jugendliche ab 12 Jahren mit Psychologen und Psychotherapeuten i.A. Mag. Franz Lämmereiner. Eine Kooperationsveranstaltung des JUZ Mölltal und FamiliJa
Beginn: 15:00 Uhr, JUZ Mölltal (Busterminal)

Dienstag, 20. November 2018

Gmünd: **Das gesunde Frühstück – mit mehr Power in den Tag**
Workshop mit Anna Nicklaus rund um einen kraftvollen Start in den Tag in der von FamiliJa betreuten „Gesunden

Gemeinde“ Gmünd
Beginn: 19:00 Uhr im Stadtsaal Gmünd
Anmeldung bei Anna Nicklaus ☎ 0699 177 55 330

Donnerstag, 22. November 2018

Seeboden: **Impulsvortrag „Trauer“**
Vortrag von MMag.a Sandra Bindhammer in der von
FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Seeboden
Beginn: 18:00 Uhr im Gemeindesitzungssaal Seeboden
Anmeldung am Gemeindeamt Seeboden ☎ 04762 812 55 34

Samstag, 24. November 2018

Rangersdorf: **„Weihnachtsduft liegt in der Luft“**
Workshop mit Kräuterpädagogin Heidi Gössnitzer über die
Verwendung von Wintergewürzen für Balsam, Öle und
Tinkturen – Veranstaltungsangebot in der von
FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf
Beginn: 17:00 Uhr in der Schulküche der VS Rangersdorf
Anmeldung am Gemeindeamt bei Renate Zraunig
☎ 04723 255 15

Mittwoch, 28. November 2018

Oberdrauburg: **Wechseljahre als Chance und Beginn**
Vortrag von Christine Palle und Roswitha Martini in der von
FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Oberdrauburg
Beginn: 19:00 Uhr im Vereinslokal Gemeinde Oberdrauburg
Eintritt frei

Freitag, 30. November 2018

Obervellach: **Räuchern mit heimischen Kräutern**
Workshop mit Kräuterpädagogin Hana Lerchbaumer
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“
Obervellach, Dauer: 19:00 bis 22:00 Uhr im Seminarraum
des Hotel Pacher, Informationen und Anmeldung am
Gemeindeamt bei Carolin Franyi ☎ 04782 2211 16

